



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Το νέο πλαίσιο ρυθμίσεων για την πρόσβαση των ανηλίκων στα social media

ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



Για ένα κράτος που φροντίζει την ανηλικότητα και την οικογένεια από νέες προκλήσεις και απειλές

Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Βίας Ανηλίκων (stop bullying.gov.gr, safe youth)

Νέα εργαλεία για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας (panic button)

Νέο πλαίσιο ελέγχων και κυρώσεων για την προστασία ανηλίκων από την πώληση αλκοόλ και καπνικών προϊόντων (alto.gov.gr)

Αποτελεσματική αντιμετώπιση της αθλητικής βίας και του χουλιγκανισμού (Ψηφιακό εισιτήριο, ρυθμίσεις για αθλητικούς συνδέσμους)

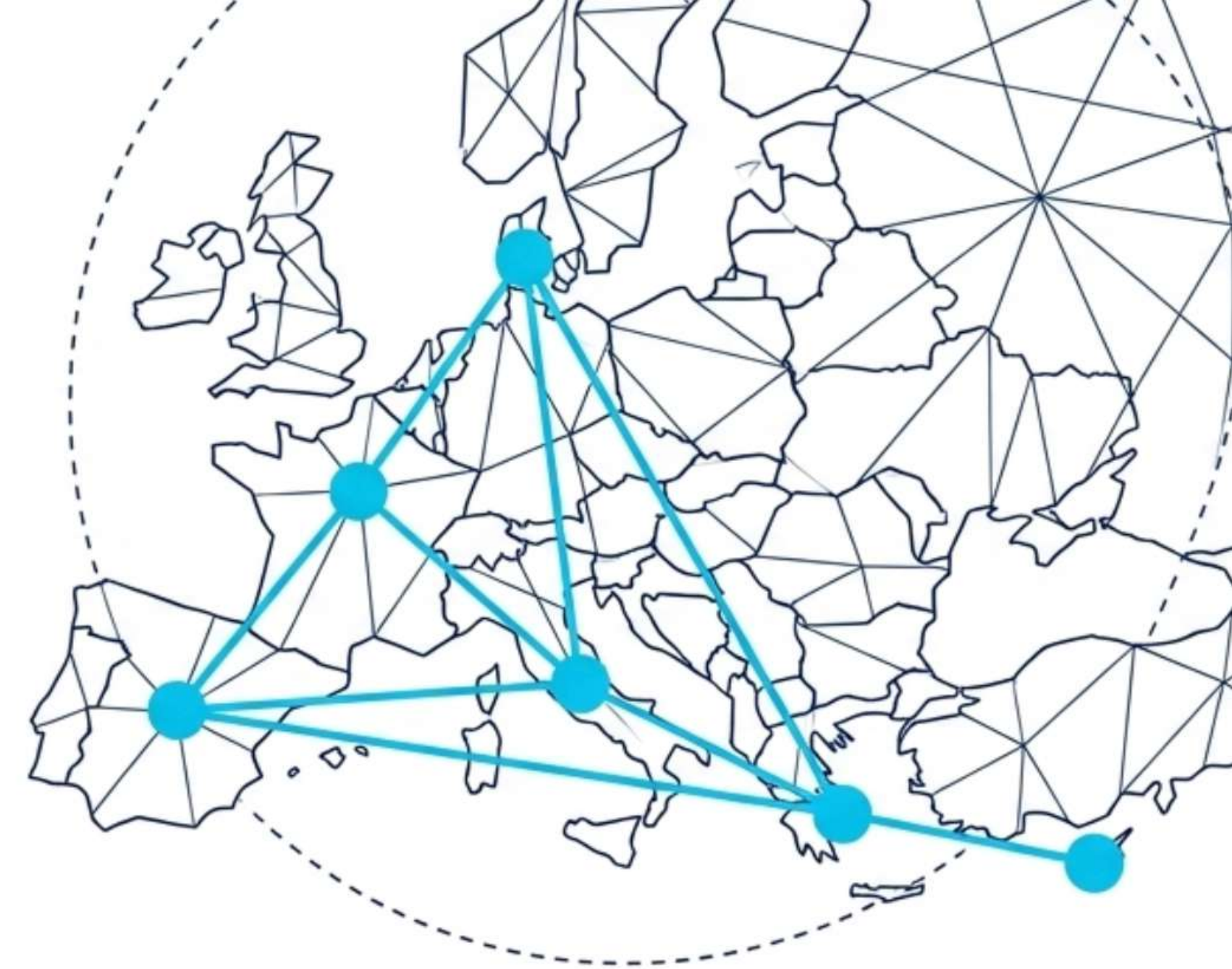
Μέτρα για τον ψηφιακό εθισμό ανηλίκων

Στοχευμένα μέτρα και πολιτικές για την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο

- ▶ Λειτουργία ιστοσελίδας parco.gov.gr
- ▶ KidsWallet
- ▶ Απαγόρευση χρήσης κινητών στα σχολεία

Ευρωπαϊκές Προτάσεις

- ▶ Πρόταση της Ελλάδας για μια πανευρωπαϊκή ψηφιακή ηλικίας ενηλικίωσης
- ▶ Δημιουργία της ψηφιακής συμμαχίας των προθύμων (EL, SP, IT, CY, DK, FR)
- ▶ Επιστολή Πρωθυπουργού προς την Πρόεδρο της Επιτροπής



Αυστραλία

Ευρώπη

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Απόλυτη απαγόρευση των social media κάτω των 15 ετών

Δυνατότητα εθνικής θέσπισης ελάχιστου όριου ηλικίας στα social media.

ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Μεμονωμένη εθνική νομοθεσία

Ευρωπαϊκό ρυθμιστικό πλαίσιο και στρατηγική Πράξη για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες
European Strategy for a Better Internet for Kids (BIK+)

ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Περιορισμένη τοπική εποπτεία πλατφορμών

Εποπτεία, έλεγχος και εφαρμογή κυρώσεων από ευρωπαϊκές αρχές

Το παρόν ευρωπαϊκό ρυθμιστικό πλαίσιο επιτρέπει συγκεκριμένες εθνικές παρεμβάσεις με βάση την Πράξη για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες, σε αντίθεση με την Αυστραλία.



**Υπουργείο
Υγείας**

Εστίαση στην ψυχική
υγεία και την ομαλή
ψυχοκοινωνική
ανάπτυξη των
παιδιών.



**Ολιστική
Προστασία
Ανηλίκων στο
Διαδίκτυο**

**Υπουργείο
Ψηφιακής
Διακυβέρνησης**

Αξιοποίηση
τεχνολογίας για
προστασία & θέσπιση
συμβατής
ευρωπαϊκής
νομοθεσίας.

Η Πρόκληση της εξάρτησης

- ▶ Οι αλγόριθμοι συλλέγουν **δεδομένα προσωπικών προτιμήσεων**, «likes», παύσεων κύλισης (scrolling) και διάρκειας παρακολούθησης περιεχομένου. **Δημιουργούν εξατομικευμένη ροή πληροφοριών** που προσαρμόζεται άμεσα στα ενδιαφέροντα του χρήστη.
- ▶ Η συνεχής έκθεση σε σύντομα και έντονα ερεθίσματα (μικρά βίντεο) δημιουργεί «ολιγοθεματικό» και συναισθηματικά φορτισμένο, «ατομικό» περιβάλλον, που ενεργοποιεί τους μηχανισμούς ανταμοιβής του ΚΝΣ (συστήματα ντοπαμίνης και ενδογενών οπιούχων).
- ▶ Το προκαλούμενο θετικό συναίσθημα μειώνει την ικανότητα αυτορρύθμισης, οδηγεί σε παρατεταμένες επαναλήψεις και εν τέλει σε δυσλειτουργική χρήση.

Συμπέρασμα

Η αλγοριθμική ενίσχυση της εμπλοκής οδηγεί από τη συνηθισμένη χρήση στην εθιστική συμπεριφορά.



Συμπτώματα και Συνέπειες



Σωματική Υγεία

Καθιστική ζωή και παχυσαρκία

Οπτική κόπωση και οφθαλμικά συμπτώματα

Διαταραχές ύπνου και κόπωση



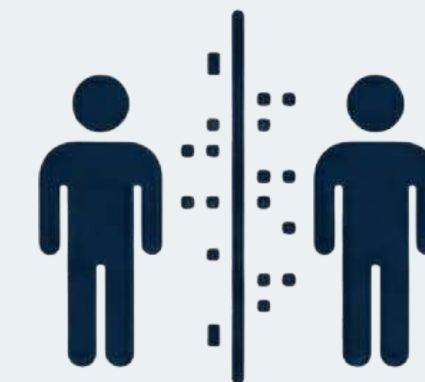
Ψυχική Υγεία

Διαταραχές προσοχής, συγκέντρωσης, μνήμης εργασίας, οργάνωσης και σχεδιασμού

Χαμηλή αυτοεκτίμηση, κοινωνική απομόνωση & ανηδονία

Κατάθλιψη & άγχος, αυξημένος κίνδυνος αυτοκτονικού ιδεασμού και αυτοκτονικότητα

Munchausen's syndrome online, FoMO (fear of missing out), ηλεκτρονικός τζόγος.



Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις

Δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις και μείωση διαζώσης κοινωνικών επαφών (Σύνδρομο σκυμμένης κεφαλής)

Μείωση κοινωνικής αλληλεπίδρασης (phubbing, hikikomori)

Ψευδή πρότυπα σώματος, κοινωνική σύγκριση και χαμηλή αυτοεκτίμηση (Selfie harm -selfie dysmorphia)

Έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο, sexting, grooming, revenge porn και εκμετάλλευση

Διαδικτυακός εκφοβισμός και ενίσχυση σχολικού εκφοβισμού

Ενίσχυση ρητορικής μίσους και ρατσιστικών συμπεριφορών.

Μια ολιστική προσέγγιση για την προστασία των ανηλίκων από τον διαδικτυακό εθισμό



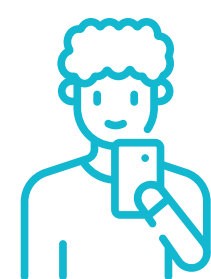
1 στους 4

εφήβους ένιωσε δυσφορία όταν προσωπικές πληροφορίες του, κοινοποιήθηκαν online χωρίς συναίνεση.



17%

των παιδιών 11-15 ετών υπήρξαν θύματα διαδικτυακής παρενόχλησης (cyberbullying) την περίοδο 2021-2022.



23%

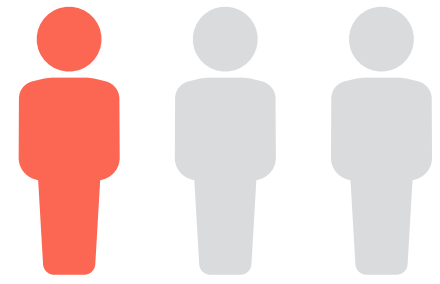
των 15χρονων δηλώνουν ότι αισθάνονται νευρικοί ή ανασφαλείς χωρίς πρόσβαση στο κινητό τους.



20%

των 15χρονων παραμελούν άλλες σημαντικές δραστηριότητες (αθλητισμό, χόμπι κ.λπ.) λόγω social media.

Επιδημιολογικά Στοιχεία



36%

Διαδικτυακή επαφή

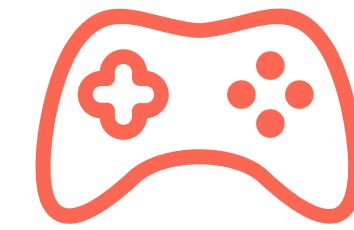
Περισσότερο από το ένα τρίτο (36%) των νέων ανέφερε ότι βρίσκεται σε σταθερή επαφή με φίλους διαδικτυακά, με τα υψηλότερα ποσοστά να παρατηρούνται στα 15χρονα κορίτσια (44%).



11%

Προβληματική συμπεριφορά

Περισσότεροι από 1 στους 10 εφήβους (11%) εμφάνισαν σημάδια προβληματικής συμπεριφοράς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δυσκολεύοντας να ελέγξουν τη χρήση τους και αντιμετωπίζοντας αρνητικές συνέπειες.



34%

Gaming

Ένα τρίτο (34%) των εφήβων παίζει ψηφιακά παιχνίδια καθημερινά, με πάνω από 1 στους 5 (22%) να παίζει τουλάχιστον 4 ώρες, τις ημέρες που ασχολείται με τα παιχνίδια.

Επιδημιολογικά Στοιχεία



25-30%

Cyberbullying

Περίπου 25-30% των εφήβων εμπλέκονται ενεργά σε περιστατικά cyberbullying ως θύματα ή δράστες.



14,7%

Sexting

14,7% των εφήβων έχουν εμπλακεί σε ανταλλαγή έντονου σεξουαλικού περιεχομένου μέσω διαδικτύου (sexting).

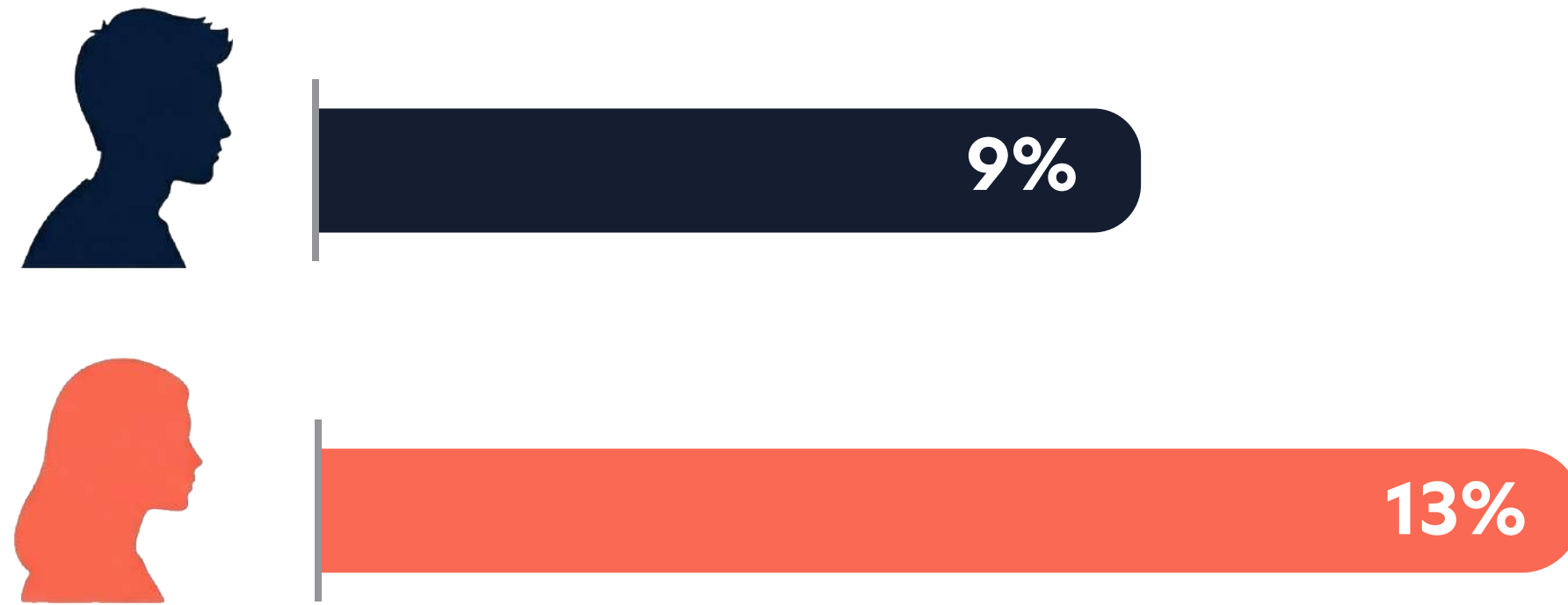


34,7%

Αλληλεπίδραση με αγνώστους

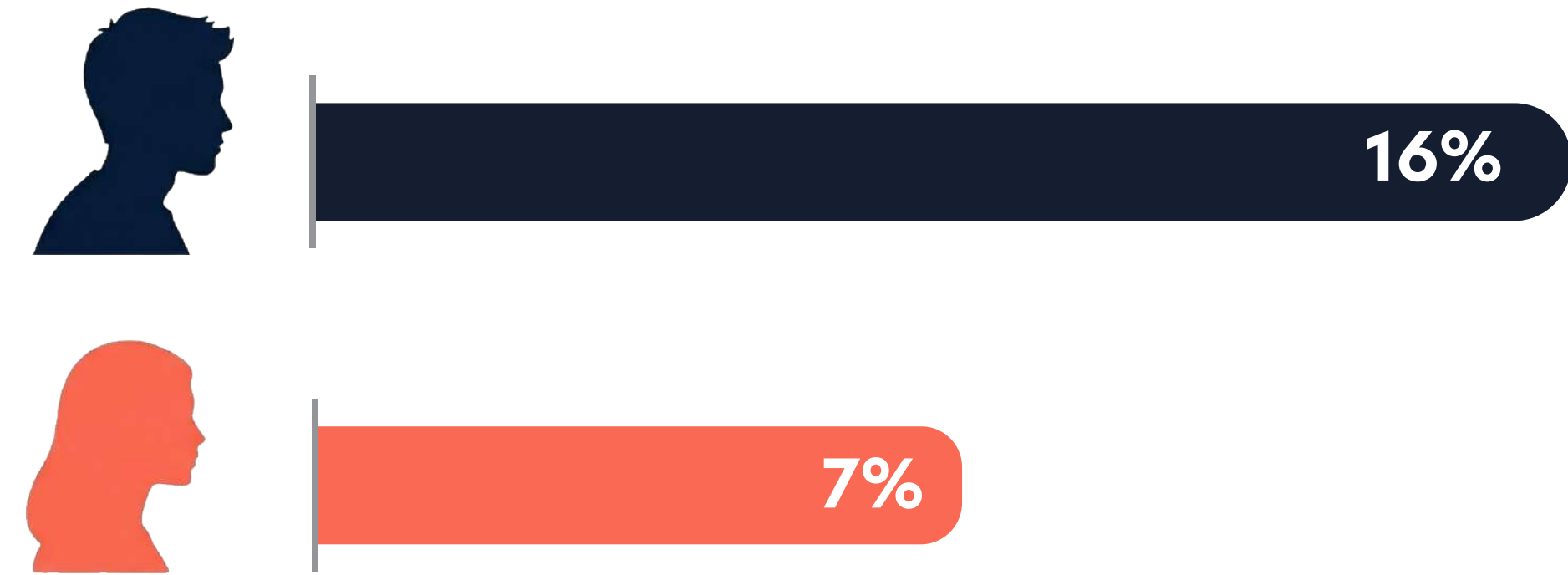
34,7% των εφήβων ανέφεραν αλληλεπιδράσεις με αγνώστους μέσω διαδικτύου.

Επιδημιολογικά Στοιχεία



Προβληματική χρήση social media

Τα κορίτσια ανέφεραν υψηλότερα επίπεδα προβληματικής χρήσης κοινωνικών μέσων από τα αγόρια (13% έναντι 9%).

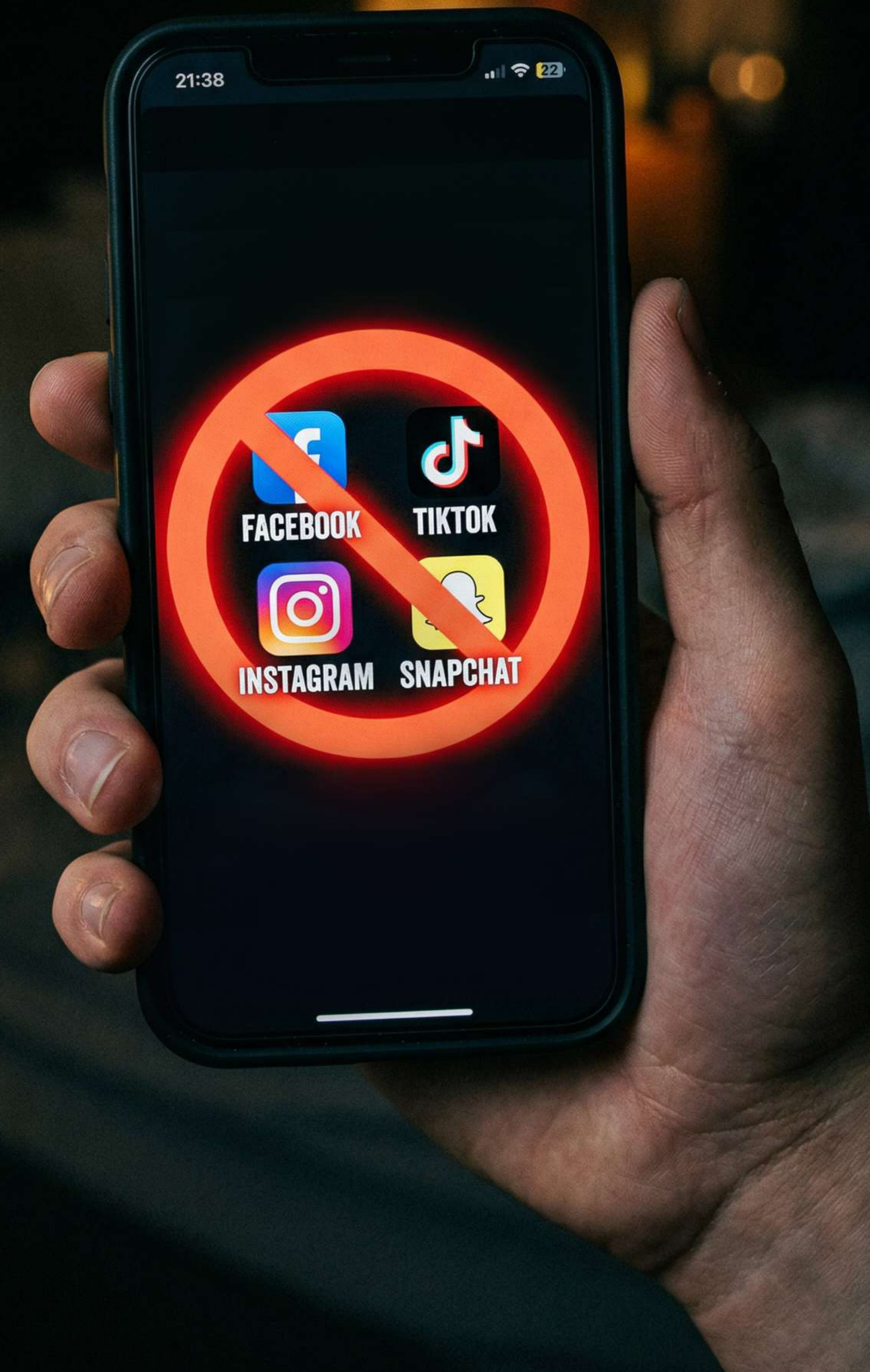


Προβληματικό gaming

Το 12% των εφήβων διατρέχει κίνδυνο προβληματικού gaming, με τα αγόρια να υπερτερούν από τα κορίτσια (16% έναντι 7%).

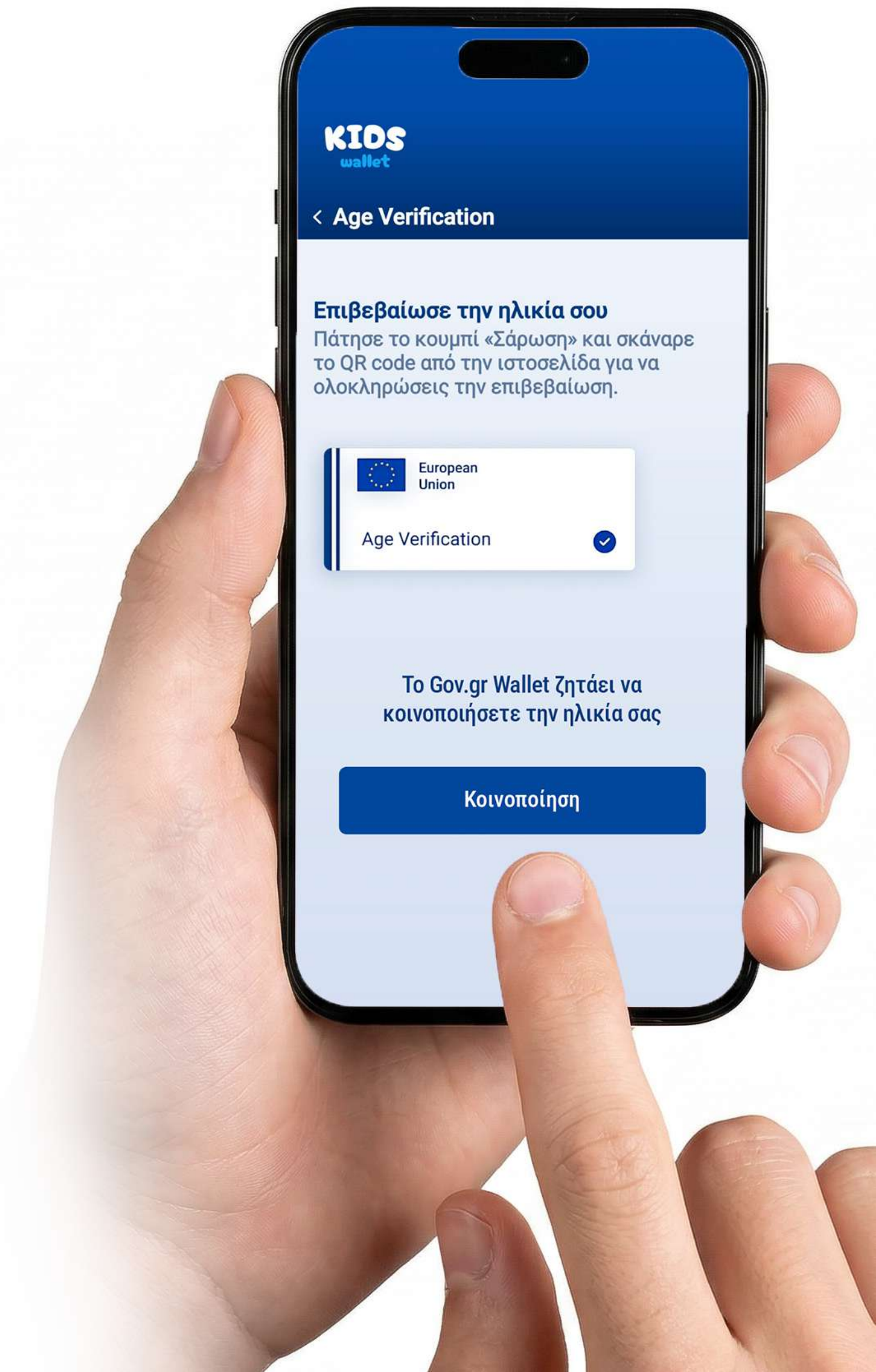
Κύριες ρυθμίσεις του Νομοσχεδίου

- ▶ **Θέσπιση ηλικιακού ορίου (15 έτη)**
Απαγορεύεται η πρόσβαση των ανηλίκων που δεν έχουν συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας τους την σε επιγραμμικές υπηρεσίες κοινωνικής δικτύωσης που παρέχονται από επιγραμμικές πλατφόρμες.
- ▶ **Υποχρέωση επαλήθευσης ηλικίας**
Οι πλατφόρμες εφαρμόζουν κατάλληλες, αναλογικές και αξιόπιστες μεθόδους επαλήθευσης της ηλικίας
- ▶ **Συμβατότητα με το ευρωπαϊκό δίκαιο (DSA και Κατ. Γραμμές του άρθρου 28 της DSA)**
- ▶ **Το νομοσχέδιο εναρμονίζεται πλήρως με το ευρωπαϊκό κανονιστικό πλαίσιο**
- ▶ **Ενεργοποίηση του ευρωπαϊκού μηχανισμού εποπτείας της DSA**
Έλεγχος και επιβολή από Ευρωπαϊκή Επιτροπή ή/και Συντονιστή της χώρας εγκατάστασης της πλατφόρμας (πχ Ιρλανδία για Instagram, TikTok) σε συνεργασία με EETT
- ▶ **Έναρξη εφαρμογής** από την 1η Ιανουαρίου 2027



Επαλήθευση Ηλικίας & εργαλεία

- ▶ Συμβατότητα με την Digital Services Act (άρθρο 28 - Προστασία Ανηλίκων)
- ▶ **Επαλήθευση Ηλικίας** με Gov.gr Wallet και KidsWallet, ως ενδεικτικοί μηχανισμοί επαλήθευσης ηλικίας - δεν μπορούν να επιβληθούν ως αποκλειστικοί (τεχνολογική ουδετερότητα - μη επιβολή συγκεκριμένης τεχνολογίας)
- ▶ Οι μηχανισμοί αυτοί πληρούν όλα τα κριτήρια που αναφέρονται στις ευρωπαϊκές Κατ. Γραμμές του άρθρου 28 της DSA
- ▶ Ειδικότερα, οι μηχανισμοί αυτοί:
 - βασίζονται σε αξιόπιστες και ακριβείς τεχνικές επαλήθευσης της ηλικίας
 - λειτουργούν αποτελεσματικά σε πραγματικές συνθήκες χρήσης
 - δεν δύνανται να παρακάμπτονται.
 - είναι προσβάσιμοι και κατάλληλοι για όλους τους χρήστες,
 - μη παρεμβατικοί ως προς τα δικαιώματα των χρηστών,
 - δεν χρησιμοποιούν προσωπικά δεδομένα τα οποία δεν είναι απολυτως αναγκαία
- ▶ Προοπτική διασύνδεσης των μηχανισμών αυτών με EUDI Wallet



Εποπτεία, Επιβολή & Κυρώσεις

Ευρωπαϊκό πλαίσιο: Ευθύνη πλατφορμών για την εφαρμογή age verification και τον περιορισμό της πρόσβασης στους κάτω των 15 ετών

Ενεργοποιείται το υφιστάμενο πλαίσιο της DSA σχετικά με την εποπτεία και την επιβολή της DSA που απαιτεί διασυνοριακή συνεργασία και αρμοδιότητα της ΕΕ για τις πολύ μεγάλες πλατφόρμες

Αρμόδιες εθνικές αρχές για τη DSA είναι:

- ΕΕΤΤ (Συντονιστής Ψηφιακών Υπηρεσιών)
- ΕΣΡ (εποπτεία για το άρθρο 28 της DSA στην Ελλάδα)
- ΑΠΔΠΧ (εποπτεία για το άρθρο 28(1) της DSA στην Ελλάδα)

Διαδικασία:

- Εάν υπάρχει καταγγελία από χρήστη ή ενημέρωση της ΕΕΤΤ από άλλη αρχή ή φορέα τότε:
- Διαβίβαση στη χώρα εγκατάστασης της πλατφόρμας (π.χ. Ιρλανδία) εάν αφορά “πολύ μεγάλες επιγραμμικές πλατφόρμες” (very large online platforms-VLOP) θα ενημερωθεί ταυτόχρονα και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και επιβολή κυρώσεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο



Με λίγα λόγια...

- Πρόκειται για ένα πλαίσιο που προστατεύει τους ανήλικους χρήστες στο διαδίκτυο και στους κινδύνους που ενδέχεται να βλάψουν την ψυχική τους υγεία λόγω της χρήσης επιγραμμικών μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Διασφαλίζεται η ασφαλής λειτουργία των πλατφορμών
- Τίθενται υποχρεώσεις στα όρια που θέτει η DSA (Digital Services Act) την οποία οφείλουν να ακολουθούν όλα τα Κράτη Μέλη της ΕΕ
- Διασφαλίζεται η ιδιωτικότητα των χρηστών μέσω των ενδεικτικών αυτών μηχανισμών επαλήθευσης, Kids Wallet και Gov.gr Wallet: βασίζονται σε «διακριτικά ηλικίας» (age tokens)



Ενισχύοντας το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο

Οι προτάσεις του Πρωθυπουργού προς την Πρόεδρο της Επιτροπής

- ▶ Επέκταση του ευρωπαϊκού πιλοτικού προγράμματος επαλήθευσης ηλικίας πανευρωπαϊκά.
- ▶ Υποχρεωτική χρήση του μηχανισμού επαλήθευσης ηλικίας για όλες τις πλατφόρμες που εξυπηρετούν χρήστες κάτω των 15 ετών.
- ▶ Θέσπιση μιας ευρωπαϊκής «Ψηφιακής Ηλικίας Ενηλικίωσης» στα 15 έτη.
- ▶ Υποχρέωση για εξαμηνιαία επανεπαλήθευση ηλικίας από τις πλατφόρμες.
- ▶ Δημιουργία ενός απλουστευμένου μηχανισμού συντονισμού και επιβολής κυρώσεων σε επίπεδο ΕΕ και κρατών-μελών.

Dear Ursula,

I am writing to you regarding an issue of intergenerational responsibility that calls for collective action at the European level; one I know resonates with you deeply, not only in your capacity as President of the European Commission, but also as a mother: the protection of minors from internet addiction.

Today I announced the introduction of national legislation to establish a minimum age threshold for access to social media, effective as of January 1, 2027. However, national action alone will not suffice. A unified European framework must be in place by the end of 2026 in order to complement and strengthen necessary national initiatives for the protection of minors.

We both agree that Europe must choose its regulatory battles wisely. I am convinced this is one of them. What is required now is a coordinated and swift response.

Under your leadership, we have advanced the European Strategy for a Better Internet for Kids (BIK+), focusing on safer digital experiences and empowerment, while the Digital Services Act (DSA) — our cornerstone legislation — has introduced stronger accountability and transparency requirements for Very Large Online Platforms (VLOPs).

While these initiatives have set a global benchmark, further action is both possible and necessary. Sharing your view that Europe must choose its regulatory battles wisely, I am convinced this is one to be waged with dedication.

Considering that national action alone will clearly not suffice, I would like to propose:

- Scaling the European age-verification pilot into a fully harmonized, EU-wide framework to ensure uniform implementation across the Union by the end of the year.
- Mandating the use of this standardized age-verification mechanism for all platforms serving users under the age of 15, eliminating regulatory fragmentation.
- Establishing a European “Digital Age of Majority” at 15, introducing a Union-wide prohibition on access to social media platforms for users below this threshold.
- Requiring biannual age re-verification by platforms to ensure continuous compliance and prevent circumvention of access controls.
- Creating a streamlined EU-level coordination and enforcement mechanism, enabling Member States and the European Commission to jointly assess incidents and accelerate the imposition of penalties for non-compliant companies.

Our national initiative can serve as a model for this broader European solution. “KidsWallet” is an innovative, government-issued application that enables parents to set clear boundaries for mobile app usage, while establishing a secure and trustworthy age-verification process to ensure that children are exposed only to safe and age-appropriate content. It is already interoperable with the EU age-verification mechanism.

These indicative initiatives represent only part of a broader European strategy, as we consider this issue not merely a matter of policy, but an ethical responsibility toward the next generation.

I hope you find merit in these ideas and remain at your disposal for a more detailed exchange.

Yours sincerely,
Kyriakos Mitsotakis

Χρονοδιάγραμμα

Ανακοίνωση
απαγόρευσης



Απρίλιος 2026

Τρίμηνη
διαδικασία
ευρωπαϊκής
διαβούλευσης
(TRIS)



Β' τρίμηνο του 2026

Ψήφιση
νόμου



Καλοκαίρι 2026

Εντατική εθνική
διπλωματική
προσπάθεια σε
επίπεδο ΕΕ



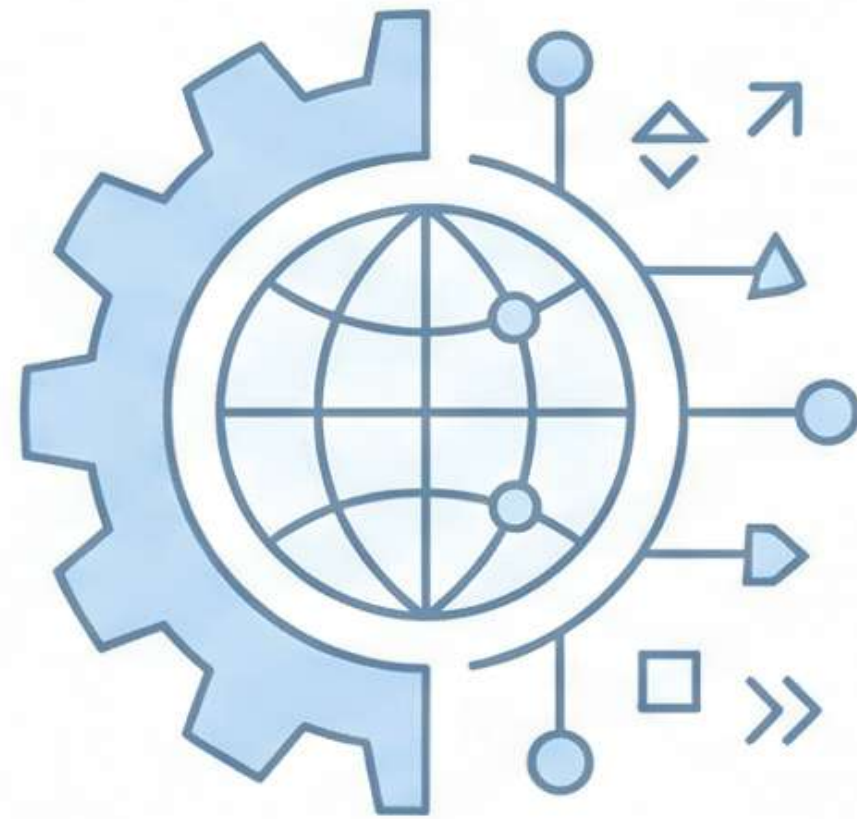
Β' έως Δ'
τρίμηνο 2026

Έναρξη εφαρμογής
απαγόρευσης

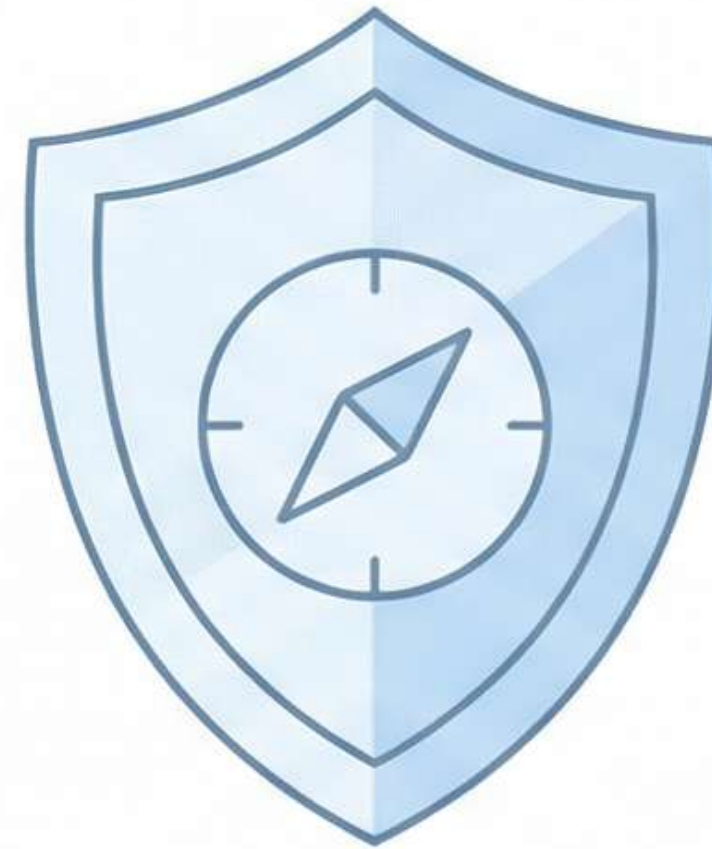


Ιανουάριος 2027

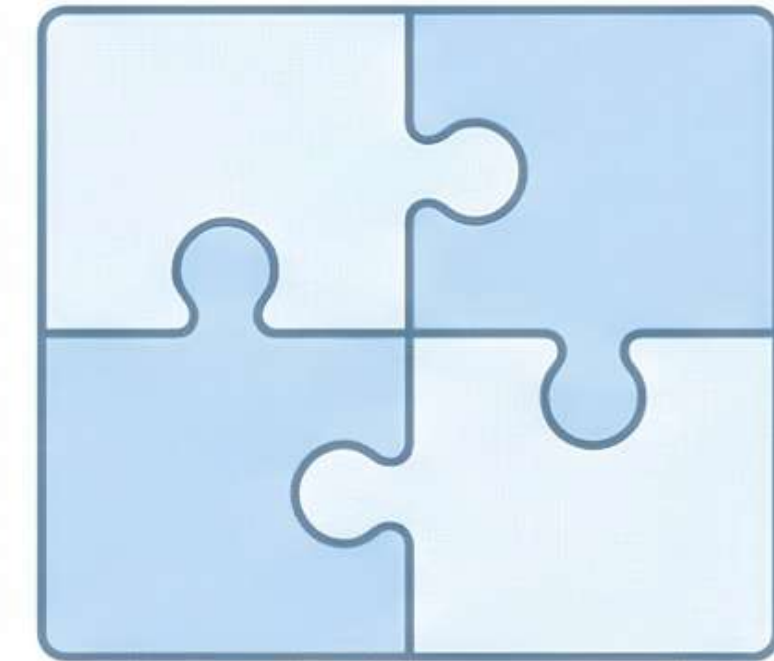
Στόχοι



Προσαρμογή
πλατφορμών και
τεχνικών συστημάτων
στις νέες υποχρεώσεις.



Θέσπιση πιο ευέλικτου
ευρωπαϊκού μηχανισμού
επιβολής κυρώσεων.



Κάλυψη των κενών
της Ευρωπαϊκής
νομοθεσίας

Σας ευχαριστούμε!